



ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y AGILIDAD MENTAL

TU BIENESTAR ES NUESTRA PREOCUPACIÓN



Quando superas tus dificultades y decides no rendirte, el deporte es tu fortaleza, la medicina para crear el cambio físico, emocional y mental del cuerpo, que es la mejor imagen del alma humana.

CLUB DE BALONCESTO



El continuo movimiento de este juego permite mejor sincronización de tu ritmo cardíaco.



Favorece el desarrollo de tu agilidad y lógica al analizar aspectos tácticos, además mejora el estado de alerta para prevenir cualquier tipo de ataque físico.

CLUB DE CHERLEADERS

Ponte nuevas metas en tu estilo de vida

Aumenta la confianza
en ti mismo, mejora tu
figura y el trabajo en
equipo.

Forma parte de nuestro
espectacular equipo de
cheerleaders.
¡Anímate!



CLUB DE FÚTBOL

Apasionante deporte que mueve masas



Mejora tu coordinación motora, fortalece tus músculos y aprende a trabajar en equipo.
¡Hazle un gol a la rutina!



CLUB DE VOLEIBOL

Desarrolla tu coordinación

Aumenta tus capacidades motoras y mejora tu capacidad de reacción y de realizar movimientos rápidos en poco tiempo. Inscríbete en este divertido deporte.
¡Te esperamos!



GIMNASIO

Mejora tu estilo de vida



Cuenta con equipos modernos y completos, casilleros, duchas con agua caliente y baños. Además, contamos con un entrenador personal que podrá asesorarte para que te ejercites de la mejor manera.

¿QUIÉNES ACCEDEN A ESTOS SERVICIOS?



- Todos los estudiantes matriculados en la Universidad.
- Es totalmente gratuito.
- Los mejores deportistas integran las selecciones universitarias que nos representan en los juegos universitarios.
- Los deportistas destacados que conquisten logros deportivos, podrán acceder a una beca por merito deportivo.

¿CÓMO PUEDES CONTACTARNOS?



Información:

Quito

Sede Matriz: Patio de la Cultura.

Horario de atención: De lunes a viernes

8:00 a 17:00

Teléfonos: 02 2990 800

Ext. 2323 / 0998222772

Correo electrónico:

mario.arango@ute.edu.ec

Información:

Santo Domingo

Oficina: Bloque "G"

Horario de atención: De lunes a viernes

8:00 a 17:00

Teléfono: 3761811 Ext. 114 /

0981476943

Correo electrónico:

evss10033@ute.edu.ec

¡TE ESPERAMOS!

