



# ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y AGILIDAD MENTAL

# TU BIENESTAR ES NUESTRA PREOCUPACIÓN

Cuando superas tus dificultades y decides no rendirte, el deporte es tu fortaleza, la medicina para crear el cambio físico, emocional y mental del cuerpo, que es la mejor imagen del alma humana.

## CLUB DE BALONCESTO



El continuo movimiento de este juego te permite mejor sincronización de tu ritmo cardiaco



Favorece el desarrollo de tu agilidad y lógica al analizar aspectos tácticos, además mejora el estado de alerta para prevenir cualquier tipo de ataque físico.

# CLUB DE CHERLEADERS

## Ponte nuevas metas en tu estilo de vida

Aumenta la confianza  
en ti mismo, mejora tu  
figura y el trabaja en  
equipo.  
Forma parte de nuestro  
espectacular equipo de  
cheerleaders  
¡Anímate!



# CLUB DE FÚTBOL

## Apasionante deporte que mueve masas



Mejora tu coordinación motora, fortalece tus músculos y aprende a trabajar en equipo. ¡hazle un gol a la rutina!



# CLUB DE VOLEIBOL

## Desarrolla tu coordinación

Aumenta tus capacidades motoras y mejora tu capacidad de reacción y de realizar movimientos rápidos en poco tiempo. Inscríbete en este divertido deporte y. ¡Te esperamos!



# GIMNASIO

## Mejora tu estilo de vida



Cuenta con equipos modernos y completos, casilleros, duchas con agua caliente y baños. Además, contamos con un entrenador personal que podrá asesorarte para que te ejercites de la mejor manera.

## ¿QUIÉNES ACCEDEN A ESTOS SERVICIOS?



- Todos los estudiantes matriculados en la universidad.
- Es totalmente gratuito.
- Los mejores deportistas integran las selecciones universitarias que nos representarán en los juegos universitarios.
- Los deportistas destacados que conquisten logros deportivos, podrán acceder a una beca por merito deportivo.

# ¿CÓMO PUEDES CONTACTARNOS?



## Información: Quito

**Sede Matriz:** Patio de la Cultura.

- **Horario de atención:** De lunes a viernes
- 08h00 a 17h00
- **Teléfonos:** 02 2990 800  
Ext. 2323 / 0998222772
- **Correo electrónico:**  
[mario.arango@ute.edu.ec](mailto:mario.arango@ute.edu.ec)

## Información: Santo Domingo

**Oficina:** Bloque "G"

- **Horario de atención:** De lunes a viernes
- 08h00 a 17h00
- **Teléfono:** 3761811 Ext. 114 / 0981476943
- **Correo electrónico:**  
[evss10033@ute.edu.ec](mailto:evss10033@ute.edu.ec)

“La derrota no es el peor de los fracasos, no intentarlo  
es el verdadero fracaso”

**SÉ EL MEJOR EN LA MEJOR UNIVERSIDAD**

**¡TE ESPERAMOS!**

